

**Jedálny lístok**  
**03.01.2022 - 09.01.2022**

---

**Pondelok 03.01.2022**

- Z1 **Pol.milánska \* (0,30), Brav.košovská \* (150), Ryža \* (180), Šalát kapustový \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- Z2 **Pol.milánska \* (0,30), Karfiol.zapečený so syrom\* (), Zemiaky \* (250), Šalát kapustový \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.vločková \* (0,30), Kur.rezeň so syrom \* (74), Tarhoňa \* (200), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.vločková \* (0,30), Morč.v čín.kapuste \* (74), Zem.kaša \* (200)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- ZBLP **Pol.zeleninová \* (0,30), Kur.rezeň so syrom \* (74), Bezlepková cestovina \* (200), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Granadír \* (400), Jablka \* (1), Džús \* (0,20), Keks \* (1), Šalát uhorkový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
- 

**Utorok 04.01.2022**

- Z1 **Pol.gorálska \* (0,30), Kur.zap.so syrom \* (74), Zemiaky opekané \* (240), Šalát cvikľový \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.gorálska \* (0,30), Koláč marhuľový s posýpkou \* (360), Chlieb \* (100), Čierna káva \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.varené \* (62), Omáčka kôprová \* (200), Cestoviny \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.zem.sladká \* (0,30), Kur.zap.so syrom \* (86), Ryža \* (180), Šalát cvikľový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.varené \* (62), Omáčka kôprová \* (200), Cestoviny \* (160)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.prírodné \* (64), Dus.brokolica \* (), Zemiaky \* (250), Jablka \* (1), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Streda 05.01.2022**

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.zamagurské \* (62), Halušky \* (200), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Tofu na zeleri s jablk.\* (64), Ryža \* (180), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.na šamp. \* (76), Tarhoňa \* (160), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Párky \* (120), Syr trojuh. \* (1), Chlieb \* (100), Jablka \* (1), Keks \* (1), Horčica \* (30)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Horčica a výrobky z nej*
- 

**Štvrtok 06.01.2022**

- Z1 **Pol.droždová \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Brav.na kyslo \* (64), Žemľová knedľa \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Brav.sviečková na smotane \* (76), Cestoviny \* (140)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica*
- ZBLP **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Brav.na kyslo \* (64), Bezlepková cestovina \* (200)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

**Jedálny lístok**  
**03.01.2022 - 09.01.2022**

---

ZV1 **Syr mozzarella \* (1), Chlieb \* (100), Mini maslo \* (), Paradajka \* (1), Keks \* (1), Jablka \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

---

**Piatok 07.01.2022**

Z1 **Pol.cesnaková s opr.žemľou \* (0,30), Tarhoňa \* (200), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.cesnaková s opr.žemľou \* (0,30), Bryndzové koláče \* (), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.tekvicová \* (0,30), Kur.prírodné \* (64), Tarhoňa \* (200), Kompót \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.tekvicová \* (0,30), Brav.karé zapekané \* (96), Zem.kaša \* (200), Šalát mrkvový \* (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.tekvicová \* (0,30), Kur.na karfirole \* (64), Bezlepková tarhoňa \* (200)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Kur.prírodné \* (64), Ryža \* (180), Šalát uhorkový \* (150), Keks \* (1), Jablka \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok*

---

**Sobota 08.01.2022**

Z1 **Pol.tekvicová \* (0,30), Morč.na šamp. \* (64), Zem.kaša \* (260), Šalát paradajkový \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.zeleninová \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Zemiaky \* (250), Šalát mrkvový \* (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.hrášková s lievankou \* (0,30), Zemiaky opekané \* (190), Hov.roštenka na zeleri s jab. \* (67)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.hrášková s lievankou \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Zemiaky \* (250), Šalát mrkvový \* (150)**

A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

ZV1 **Brav.horniacky guláš \* (64), Chlieb \* (100), Džús \* (0,20), Jablka \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

---

**Nedeľa 09.01.2022**

Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.peč.krkovička na cesn. \* (64), Ryža \* (180), Šalát kapustový \* (150), Čaj \* (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.peč.krkovička na cesn. \* (76), Ryža \* (180), Kompót dia \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Saláma suchá \* (1), Chlieb \* (100), Syr trojuh. \* (1), Keks \* (1), Paradajka \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

---